

THE 180°



LEADER'S GUIDE

IEDEREEN HEEFT EEN 180 NODIG
DIE VAN JOU START HIER >>>

WELKOM

GAAF DAT JE THE 180 DOET!

Als leider van *The 180* ben jij meer dan een gespreksbegeleider.
Je bent een *richtingwijzer*, een *voorbeeld*, een *bemoediger* en een *uitdager*.
Je bent geroepen om samen met je groep op reis te gaan – een reis van transformatie, stap voor stap, van hart tot hart.

Deze Leader's Guide geeft je alles wat je nodig hebt om van de komende 180 dagen iets moois te maken. We geloven dat het verschil zal maken – in jouw leven én in dat van de jongeren om je heen. God wil iets krachtigs doen – in jou én door jou. *Dankjewel dat je leiding geeft aan deze reis!*

- > Je mag een plek creëren waar jongeren zich welkom, gezien en nodig voelen.
- > Je helpt hen groeien in geloof en vaardigheden – niet door perfectie, maar door voor te leven en samen te leren.
- > Je herinnert hen eraan dat ze gemaakt zijn met een doel. God heeft een plan met ieder van hen.
- > Je moedigt eigenaarschap aan – en leeft dat zelf voor in hoe je leidt, bidt en vertrouwt.

Onthoud: Je hoeft niet alles te weten of te kunnen. *Je staat er niet alleen voor.*
We doen dit samen.

We starten deze gids met het hart van *The 180*: de visie, het ritme en de principes achter dit avontuur. Geen project voor erbij, maar een levensstijl – geïnspireerd door het leven van Meester Jezus. Daarna vind je per thema alle tools, materialen en werkvormen die je nodig hebt.

Loop je ergens tegenaan? Laat het weten – we staan naast je.

En boven alles: *geniet!* Laat je verrassen, uitdagen en gebruiken door Jezus. Hij is degene die harten verandert. Ook dat van jou.

Zegen!

Team Alongsiders Nederland

INHOUD

VOORBEREIDING VOOR JOU ALS LEIDER

The 180 - <i>Hoe haal je er het meeste uit?</i>	10
Het concept - <i>Ingrediënten voor elke live ontmoeting</i>	12
Timeline - <i>Tijd is goud</i>	13
Framework - <i>Boven, binnen & buiten</i>	14
Compleet - <i>Jezus zichtbaar in alles</i>	16
Ritmes - <i>Het ritme van The 180</i>	17
One on One - <i>Samen optrekken</i>	18
Leader TALK - <i>De community voor jou als leider</i>	20

AAN DE SLAG MET JE COMMUNITY

Aan de slag met je community - <i>Een intro op The 180</i>	24
1: From Loneliness to Community	27
2: From Distraction to Purpose	35
3: From Apathy to Compassion	45
4: From Ignorance to Justice	53
5: From Fruitlessness to Fruitfulness	63
6: From Stagnancy to Moving Forward	75
Next Steps - <i>The 360</i>	87
Moment of Celebration - <i>Kijk terug, vier, lach, bid & geniet!</i>	91

TOOLS & PRINCIPES

The Circle of Courage - <i>Een tool voor betekenisvolle relaties</i>	84
W.I.S.E. principles - <i>Een stukje Alongsiders DNA</i>	87



VOORBEREIDING VOOR JOU ALS LEIDER

WE WALK ALONGSIDE THOSE WHO WALK ALONE

THE 180

HOE HAAL JE ER HET MEESTE UIT?

Door de jaren heen zijn al heel wat groepen je voorgegaan – en hebben ze ontdekt hoe je samen kunt groeien, elkaar kunt leren kennen én Jezus beter kunt volgen. Maar hoe werkt *The 180* nou precies? We nemen je stap voor stap mee.

Community first

The 180 draait om samen optrekken. Samen eten is hierin een belangrijk onderdeel – want rond de maaltijd ontstaat verbinding. Het is anders dan ‘even snel koffie’; het is delen van leven. Een lekkere pizza, goede gesprekken, de afwas, en daarna duik je met je groep een thema in. Het is niet alleen praten, maar vooral doen: *community* zijn.

☞ Check pagina 12 voor hoe je dit aanpakt.

Tijd is goud

Echte ontmoeting kost tijd. Tijd is één van de waardevolste dingen die je kunt geven. Daarom duren de 180-sessies iets langer dan je misschien gewend bent. Dat is bewust. Jij als leider zorgt ervoor dat er ruimte is voor elk onderdeel – en dat iedereen gezien wordt.

☞ Check pagina 13 voor tips over timing en opbouw.

Boven, binnen & buiten

Elk thema bekijken we vanuit drie perspectieven en je zult merken dat die je steeds terugbrengen naar de kern en je helpen om niet alleen te luisteren, maar ook te doen.

Boven: wat zegt God hierover?

Binnen: waar sta ik en wat betekent dat wat God zegt voor mij?

Buiten: hoe kan ik dit leven in de wereld om me heen?

☞ Check pagina 14 voor uitleg en voorbeelden.

THE 180

HOE HAAL JE ER HET MEESTE UIT?

Compleet

We willen Jezus volgen in alles. Daarom maakten we *The 180 holistisch*: het gaat over je hoofd, hart, relaties, keuzes, gewoontes... alles. Dat klinkt misschien groot, maar het begint juist in het kleine. En jij mag daarin een voorbeeld zijn.

👉 Check pagina 16 om te ontdekken wat dat concreet betekent.

🌱 Wil je graag meer input rond holistisch leven?

Bestel dan het boek 'De diamant van discipelschap' via de QR code hiernaast of word vriend van Alongsiders en ontvang 'em gratis!





1.

FROM LONELINESS TO **COMMUNITY**

WE WALK ALONGSIDE THOSE WHO WALK ALONE

FROM LONELINESS TO **COMMUNITY**



INTRO

 : 20 minuten

 : stevig touw (ongeveer 20 mm dik, 15 meter lang)

Doel

Samen ontdekken wat community voor jullie groep betekent én welke cultuur jullie willen bouwen.

Activiteit

- Vorm met de groep een grote cirkel.
- Iedereen houdt het touw stevig vast, zodat er een gesloten ring ontstaat.
- Eén persoon stapt op het touw en probeert er voorzichtig overheen te lopen, terwijl de rest het touw gespannen houdt.

In gesprek

1. Wat merk je als iemand over het touw loopt?
2. Hoe voelt het om samen het touw vast te houden?
3. Wat zegt dit over balans, vertrouwen en samenwerken?
4. Hoeveel mensen heb je minimaal nodig zodat je nog over het touw kunt lopen?
5. Heb jij je wel eens eenzaam of zonder support gevoeld? Hoe zag dat eruit? Waar kwam dit door?
6. Wanneer heb jij community het sterkst ervaren? Wat maakte dat moment bijzonder?
7. Wat zijn de 3 waarden die je hebt geleerd uit deze activiteit en hoe zouden jullie die als community willen uitleven.

 Schrijf deze waarden als leider op en deel ze later in de de groepsapp.

FROM LONELINESS TO **COMMUNITY**



REFLECT & CONNECT

 : 50 minuten

 : achtergrondinfo, A4 groepsverwerking, pennen en gekleurde stiften

Intro

Ontdek samen en ga actief aan de slag gaan met wat God zegt over community.

Activiteit

Stap 1:

Lees samen de Printable met Bijbelverzen uit Handelingen 2 hardop.

 *Kies of jij als leider leest, of laat verschillende mensen uit de groep een stukje voorlezen. Op die manier 'empower' je je community en geef je ze de kans om in te stappen.*

Stap 2:

Laat na het lezen een korte stilte vallen.

Lees daarna de verzen nog één keer hardop met elkaar.

Stap 3:

Vraag de groep om in de tekst de volgende onderdelen te markeren:

- Geel: Tegen wie spreekt Petrus?
- Rood: Waar wordt een 180 (een omkeer) gevraagd?
- Groen: Wat zijn de kenmerken van de gemeenschap/community?
- Blauw: Wat zijn Gods beloften?

Geen stiften bij de hand? Gebruik dan symbolen, initialen of verschillende onderstrepingen om onderscheid te maken.

FROM LONELINESS TO **COMMUNITY**



In gesprek

1. Als je de kenmerken van deze community ziet, wat raakt je dan?
2. Heb jij zelf zo'n plek van verbondenheid?
 - Welke kenmerken uit Handelingen herken je daarin?
 - Welke mis je nog?
3. Als je nog geen deel bent van zo'n community: zou je dat willen? Waarom wel of niet?
4. Waar vind je dit soort plekken – en hoe zou je er zelf aan mee kunnen bouwen?
5. Hoe zou jij iemand anders kunnen helpen om zo'n plek te vinden?

Gebed

Sta samen in een kring en houd elkaars handen vast.

Vraag iedereen om kort stil te staan bij deze drie dingen – hardop of in stilte:

1. Dank God voor wat er al is en wat je hebt ontvangen
2. Benoem waar jij een 180 nodig hebt – wat mag anders in jouw denken of leven?
3. Vertel God je verlangens over community – wat hoop je, waar verlang je naar?

Sluit als leider dit moment af met een gebed voor de hele groep.

💡 *Voor sommigen is hardop bidden spannend – geef ruimte en wees relaxed. God hoort ook stille gebeden.*

FROM LONELINESS TO **COMMUNITY**



AAN DE SLAG

 : 30 minuten

Intro

Tot nu toe hebben we gekeken naar Gods plan voor community – een plek waar je mag leven en groeien, in verbinding met God én met elkaar.

We hebben ook naar onszelf gekeken: Hebben wij zo'n plek? Wat missen we nog? Waar liggen onze verlangens?

Nu kijken we verder: Hoe kunnen wij samen een plek van community zijn voor anderen?

In gesprek

Stap 1:

Lees samen Psalm 68:5-7 (NBV):

5 Zing voor God, bezing zijn naam, maak ruim baan voor hem die door de vlakten rijdt,
HEER is zijn naam, jubel als hij verschijnt:

6 *vader van wezen, beschermer van weduwen*, God in zijn heilig verblijf.

7 *God geeft eenzamen een thuis* en gevangenen vrijheid en voorspoed.

Maar opstandigen zullen wonen op dorre grond.

Stap 2:

Denk samen na over de volgende vragen en wissel ideeën uit:

1. Wat valt je op in deze verzen over Gods karakter?
2. Wat zeggen deze woorden over hoe God kijkt naar kwetsbare mensen?

>>>



ALSJEBLIEFT! The 180 Leader's Guide

Als leider van The 180 ben jij meer dan een gespreksbegeleider. Jij bent een *richtingwijzer*, een *voorbeeld*, een *bemoediger* en een *uitdager*. Je bent *geroepen* om met je groep op te trekken in een reis van transformatie – stap voor stap, van hart tot hart.

Deze Leader's Guide geeft je alles wat je nodig hebt om van de komende 180 dagen iets moois te maken. We geloven dat het verschil zal maken – in jouw leven én in dat van de jongeren om je heen. We geloven dat God iets krachtigs wil doen – in jou én door jou. Geniet van de journey!

The 180 is een initiatief van Alongsiders - een wereldwijde discipelschapsbeweging die jongeren helpt om, net als Jezus, op te lopen met iemand anders. In Nederland doen we dat door training, praktische tools, events en support aan lokale kerken en jongerenwerkers.

Laat ons weten als we iets voor je kunnen betekenen. We helpen je met liefde om het volgen van Jezus handen en voeten te geven in je dagelijks leven.

www.alongsidersnederland.org

 info@alongsidersnederland.org

Volg ons online:

- facebook.com/AlongsidersNL
- instagram.com/alongsidersnederland
- twitter.com/AlongsidersN



Ben je enthousiast over The 180? **Scan de QR-code en word vriend van Alongsiders**, zodat nog meer jongeren de kans krijgen om mee te doen!

Stichting Alongsiders (ANBI)

IBAN: NL75 RABO 0385 8778 97