

SENT CHALLENGE



Week 1: INSTRUCTIE

Bekijk snel de video om te ontdekken wat het doel van deze challenge is!

Deze week ligt de focus op: herstel van relatie. Aan wie in je omgeving denk jij het eerst wanneer je nadenkt over 'herstel van relatie'? De challenge voor deze week is om 1 concrete stap te zetten om deze relatie te verbeteren of te herstellen. Denk hierbij niet te groot. Een eerste stap, een uitgestoken hand.

Stappen zetten in het herstel van een relatie vraagt durf en wijsheid. Het kan super eng zijn, of enorme weerstand in jezelf oproepen. Je bent zelf eigenaar van dit proces. Kijk welke stappen je, samen met Jezus, hierin mag zetten. Laat je hierin door Hem leiden. Er mag best een gezonde druk en/of strijd zijn in jezelf in dit proces. Ontwijk die niet, maar geef jezelf tijd. Zet kleine stappen in de goede richting. Misschien is een situatie te complex voor nu, en mag je eerst, in een andere situatie, stappen zetten en daar doorheen oefenen en groeien. Vraag om hulp als dat nodig is.

WEEK 1: VERDIEPING

Je krijgt niet de makkelijkste challenge deze week! Bekijk de video voor meer inspiratie en verdieping.

1. Welke stap zet jij deze week? Hoe bescherm je in dit proces je eigen hart?
2. Wat doet deze challenge met je? Zie je God aan het werk? Wat doet dat in jou? Schrijf dit op zodat je er later nog eens op kunt reflecteren.
3. Kan je jongere broer/zus ook een stap zetten? Hoe loop je daarin met hem/haar op?
4. Hoe maakt deze challenge jou ervan bewust zijn dat Christus regeert en dat jij door Hem 'gezonden' bent?
5. Steeds meer te herkennen waar je met God meebeweegt of waar je een andere kant op beweegt. Wat zie je daarvan in je eigen leven? Waarin wil je groeien?
6. Dank en bid met elkaar voor daar waar je een stukje herstel zag deze week, in jezelf en/of in de ander. Vraag God om dit verder uit te werken in jullie levens voor Zijn glorie.

SENT CHALLENGE



Week 2: INSTRUCTIE

Je leeft in deze wereld. Je hebt een baan, familie, een vriendengroep, je hebt contacten in de wijk waar je woont, je gaat misschien naar een lokale school, een sportclub of een muziekvereniging. In al je relaties mag je God laten zien door schoonheid, liefde, herstel, heilheid, genezing en vrede te brengen.

Hoe kan jij daar waar je vandaag bent een brenger van recht & gerechtigheid zijn en iets van Gods karakter weerspiegelen? Hoe kan jij deze week in jouw omgeving aan de slag met 'recht & gerechtigheid'?

Begin klein en eenvoudig. Denk aan het bemoedigen van leeftijdsgenoten die eenzaam zijn door bijvoorbeeld een echtscheiding of een handicap. Ga samen even wat drinken, geef een bemoediging door middel van een kaartje of nodig iemand bij je thuis uit. Misschien heb je te maken met complexere situaties waarbij je een vorm van mishandeling meldt bij de juiste instantie, waarbij je actief meedenkt over verminderen van sekshandel, waarbij je begint na te denken over het gebruik van fair trade producten en anderen daar enthousiast over maakt of andere ideeën waarin je een vorm van slavernij in je omgeving tegen gaat. Een gift. Een petitie tekenen. Deel je ervaringen met je groep. Wie weet breng je elkaar op goede ideeën!

WEEK 2: VERDIEPING

"... zoals de Vader Mij gezonden heeft zo zend Ik ook jullie" (Johannes 20:21).

1. Hoe ga jij deze week in jouw omgeving aan de slag met 'recht & gerechtigheid'?
2. Blader het evangelie van Johannes door en schrijf 10 voorbeelden op waar je ziet dat Jezus ergens naar toe op weg was - gezonden was.
3. Hoe brengt Jezus in deze geschiedenissen recht en gerechtigheid?
4. Reflecteer voor jezelf. In wat voor situaties ben jij 'gezonden'? Op je werk? School? Vriendenkring? Sportclub? Hoe kun jij daar een brenger van recht en gerechtigheid zijn?
5. Bespreek dit ook samen met je jongere broer of zus. Hoe kunnen jullie hierin samen optrekken en elkaar helpen?

WE WALK ALONGSIDE THOSE WHO WALK ALONE

SENT CHALLENGE



Week 3: INSTRUCTIE

Ook deze week oefen je samen om actief te kijken naar dat wat God in jullie levens doet en dat te delen met elkaar en met anderen.

Dit is de challenge voor deze week: Probeer manieren te vinden waarbij je, door een stuk schoonheid heen, anderen er attent op maakt dat God regeert door Christus. We dagen je uit om, samen met je jongere broer of zus, bewust deze schoonheid op te zoeken. Kies een activiteit waarbij je al je zintuigen inzet en jezelf en de ander helpt om bewust te zijn van Gods regering door schoonheid heen. Geniet samen van een stuk schoonheid en geef God daarvoor de eer.

Zien: Geniet je van schoonheid in vormen, kleuren tijdens een boswandeling of in een mooie serie foto's of een kunstwerk?

Horen: Geniet je van schoonheid bij het luisteren naar een goede band, wanneer je achter de piano kruipt, of in de kerk als jullie samen zingen?

Voelen: Geniet je van de schoonheid in de spontane omhelzing van een kind, een lekkere warme schapenwollen trui, van je hond waarmee je over het strand rent en die je een lik over je wang geeft, of als je iets moois maakt van een stuk klei?

Ruiken: Geniet je van schoonheid terwijl de geur van een goede maaltijd opsnuift of je neus in een bos bloemen steekt? En wat denk je van frisse bos- of zeelucht?

Proeven: Geniet je van schoonheid in een goede bak eerlijke koffie bij het ontbijt of wanneer je de zelfgebakken koekjes van je nichtje uitprobeert?

WEEK 3: VERDIEPING

1. Kun je je voorstellen dat God plezier heeft gehad in het scheppen? Dat Hij genoot van het resultaat van wat Hij maakte?
2. Geniet jij van de dingen die God je geeft? (Hoe) neem je tijd om 'alleen maar' te 'zijn'? Hoe kan je oefenen Hem te zien, ook in de kleine dingen?
3. Hoe zie jij door stukjes schoonheid heen dat God regeert?
4. Geniet van deze week! Benoem de schoonheid die je (opnieuw) ontdekt naar elkaar. Dank God ervoor. Zo eren we onze Schepper en nodigen we anderen uit om mee te genieten van Wie Hij is.

SENT CHALLENGE



Week 4: INSTRUCTIE

Bekijk de video.

Dit is de challenge voor deze week: Kies ervoor om deze week één kleine verandering aan te brengen waardoor 'heelheid' zichtbaar wordt. Je kunt de wereld niet verbeteren. Menselijk gezien onmogelijke situaties even fixen. Toch mag je, juist in de kleine dingen, een bringer van 'heelheid' zijn.

Zet elke dag 1 kleine stap en ervaar en deel iets van Gods grootheid. Richt op wat gebogen is, blaas het vuurtje aan daar waar het dreigt uit te gaan. Breng Gods warmte en liefde in situaties waar het koud is. Vraag God of je door Zijn ogen naar mensen mag kijken en of je deze week met Zijn mond mag spreken als je door middel van woorden of daden een stukje heelheid deelt. Vraag Hem of er iets specifiek is waarin je mag uitreiken deze week. Pak je notities van afgelopen tijd er ook even bij.

WEEK 4: VERDIEPING

1. Dank en bid met elkaar voor daar waar je een stukje heelheid zag ontstaan afgelopen weken, en vraag God om dit verder uit te werken in jullie levens en de levens van mensen om je heen - voor Zijn glorie.
2. Kies een moment waarop je samen terugkijkt op de afgelopen weken. Waar zag/zie je God aan het werk? Wat doet dat in jou? Hoe groei je daar doorheen dichter naar de Meester toe? Wat doet het in de mensen om je heen? Hoe maakt deze challenge jou ervan bewust dat je 'gezonden' bent?
3. Je bent gezond, maar - net als de discipelen waarover je leest in Handelingen - kun je alleen op weg gaan in de kracht van de Heilige Geest. Als je het op eigen houtje gaat proberen loop je vast. Hoe merk je dat in je eigen leven?
4. Weet jouw jongere broer of zus Wie de Heilige Geest is? Waarom hebben jullie de Heilige Geest nodig? Wat maakt het verschil als je in Zijn kracht gaat? Hoe kun je je bewust zijn van Zijn leiding?
5. Heb je de challenges 'Listen' en 'Learn' van de BELLS-serie al gedaan? Als dat nog niet zo is, en je wilt graag meer leren over Gods werk in jouw leven, dan zijn ze een aanrader!

WE WALK ALONGSIDE THOSE WHO WALK ALONE