

BLESS CHALLENGE



Week 1: INSTRUCTIE

Ben jij iemand die anderen bemoedigt? Deze week bemoedig je, samen met je jongere broer of zus, elk drie mensen in je omgeving!

1. iemand die je al kent
2. iemand die je (nog) niet kent
3. iemand naar keuze

Bekijk de video en ontdek hoe je dat kunt doen.

Observeer de persoon die je wilt bemoedigen eens. Wat spreekt je aan? Waarin zie je misschien iets van Jezus in hem of haar? Maak je bemoediging zo concreet mogelijk. Voorbeelden?

"Hey! Ik heb gezien hoe je ...

... je klasgenoot hielp toen hij vandaag tijdens voetballen zijn voet kneusde.

... vriendelijk bleef toen je broertje lelijk tegen je deed en je eigenlijk super moe was.

... hoe je elke week het afval buiten zet voor je buurvrouw, ook als het regent.

... hoe je de hond van de buurman uitlaat nu hij zijn been gebroken heeft.

... de was deed voor je moeder omdat ze een drukke week achter de rug heeft.

.. Dat vind ik echt gaaf van je! Het heeft me bemoedigd. Ik leer van je. Bedankt voor je voorbeeld hierin."

Week 1: VERDIEPING

1. Hoe kan jij in jouw omgeving Gods zegen en liefde doorgeven aan de mensen om je heen?
2. Ben je een schoon kanaal waar Zijn zegen en liefde ongehinderd doorheen kunnen stromen? Hoe kun jij een schoon kanaal worden of blijven?
3. Hoe zorgvuldig en bewust kies jij je woorden? Hoe spreek jij met en over anderen? Is je spreken aangenaam? Waar? Smaakvol? Opbouwend?

WE WALK ALONGSIDE THOSE WHO WALK ALONE

BLESS CHALLENGE



Week 2: INSTRUCTIE

Word je ook zo blij wanneer je iemand anders blij maakt? Afgelopen week heb je mensen gezegend d.m.v. een bemoediging. Deze week zegen je 3 nieuwe mensen. Nu met een cadeautje.

Kies, samen met je jonge broer of zus, weer elk 3 personen uit die je zegent met een cadeautje:

1. iemand die je al kent
2. iemand die je (nog) niet kent
3. iemand naar keuze

Bekijk deze video en ontdek hoe je dat kunt doen.

Wanneer je samen nadenkt over een cadeautje, houd dan in gedachten: dat het niet gaat om grote dingen, maar om het hart achter dat wat je doet. Jouw eigen hart en het hart van Jezus.

Week 2: VERDIEPING

Als volgeling van Jezus ben je bedoeld om vrucht te dragen. Soms niet tastbaar, zoals de cadeautjes waar je deze week mensen blij mee maakt, maar zichtbaar in je karakter - de vrucht van de Geest.

1. Ben jij als een boom die geplant is aan waterstromen?
2. Wat betekent het voor jou dat je alleen vrucht kunt dragen in verbinding met de Heer Jezus Zelf?
3. Wat doe jij om geworteld te zijn in de Heer Jezus en Zijn Woorden?
4. Wat betekent het voor jou dat je alleen door kunt geven wat je eerst zelf hebt ontvangen?
5. Zijn er concrete stappen die je moet gaan zetten? Hoe kunnen anderen jou daarbij helpen? Welke mensen zijn dat?
6. Hoe kan jij anderen helpen om geplant te zijn aan waterstromen?

BLESS CHALLENGE



Week 3: INSTRUCTIE

Deze week mogen jullie anderen tot een zegen zijn door, heel praktisch, iets voor hen te doen. Een klus waar iemand niet aan toekomt. Of iets dat iemand zelf niet kan doen. Jij en je jonge broer of zus kiezen allebei 3 nieuwe personen die je tot zegen bent:

1. iemand die je al kent
2. iemand die je (nog) niet kent
3. iemand naar keuze

De derde persoon zou deze week iemand kunnen zijn uit je familie, iemand uit je straat, op school, of op je werk die je eigenlijk niet zo ligt... Iemand met wie het niet zo lekker loopt.

Weer wat ideeën om jullie creativiteit te voeden: Pas een avond op in een gezin in je omgeving, zodat de ouders er even tussenuit kunnen. Maai het gras bij je buurman. Help iemand met z'n schuur opruimen. Help je klasgenoot met verhuizen. Leen je auto of fiets uit als iemand die nodig heeft. Ga op bezoek bij iemand die nooit bezoek ontvangt. Of, plak je vaders leuke band.

Week 3: VERDIEPING

Bekijk de video voor een portie inspiratie en verdieping.

"Terwijl jij jezelf stevig vasthoudt aan Jezus en aan het kruis, terwijl het kruis zichtbaar wordt in jouw eigen leven door dingen die je meemaakt en waarin je je weg zoekt, mag je, met één hand vast aan het kruis met je andere hand uitreiken naar de ander."

1. Hoe weet jij je deel van dit verbond, deze verbinding?
2. Hoe wordt deze verbinding zichtbaar in jouw leven?
3. Hoe kan je vandaag, vanuit je verbinding met Jezus Zelf, een ander iets te laten zien van Wie Hij is? In je woorden, en deze week ook speciaal in wat je doet. Zijn handen en voeten zijn.
4. Dank God voor mogelijkheden om uit te reiken naar de ander en bid dat zij inderdaad Jezus zullen zien.

WE WALK ALONGSIDE THOSE WHO WALK ALONE

BLESS CHALLENGE



Week 4: INSTRUCTIE

In deze challenge heb je nog een kans om iemand tot een zegen te zijn! Deze week zijn jullie vrij om te kiezen op welke manier je 3 mensen zegent. Met woorden, door een cadeautje, of door iets voor een ander te doen. Wees creatief! Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om de verschillende manieren te combineren.

Bekijk deze video en ontdek hoe je dat kunt doen.

Houd vast: Het gaat om het hart achter wat je doet. Jouw hart en het hart van Jezus. Vertel de ander eventueel waarom je hem of haar zegent: omdat je van de Heer Jezus houdt en Zijn voorbeeld wilt volgen door anderen te bemoedigen.

Door iets van je leven te delen word je zelf blij en bemoedigt. Het helpt je ook om met de ander te connecten en relaties te verdiepen. Het vergroot je netwerk. Die vreemde snuiter achter de kassa bij de supermarkt zou wel eens een super boeiend en inspirerend figuur kunnen zijn die jouw leven verrijkt en je helpt om meer op Jezus te lijken!

Week 4: VERDIEPING

Ken je 'BELLS'? Het is een hulpmiddel om vijf belangrijke gewoonten te integreren in je leven die je zullen helpen het evangelie op een natuurlijke manier, genadig en verrassend te delen met anderen. Met het eerste deel, 'Bless', ben je aan de slag geweest, maar er zijn er nog meer!

- * Eat - eet samen,
- * Listen - luister naar de Heilige Geest,
- * Learn - leer Christus,
- * Sent - zie jezelf als door God gezonden in het leven van anderen.

Wil je meer weten over BELLS? Ga verder met de volgende challenge 'Eat' en lees het boek 'Surprise the world'!