

Jaar 1

# WIJ ZIJN ALONGSIDERS

Discipleship  
Training  
Manual



**WIJ  
ZIJN  
ALONGSIDERS**

**Discipleship  
Training  
Manual**

Copyright © 2023 Stichting Alongsiders Nederland, Ltd.  
Alle rechten voorbehouden. Dit handboek, of een deel  
ervan, mag niet worden gereproduceerd of gebruikt op  
welke manier dan ook zonder uitdrukkelijke schriftelijke  
toestemming van de uitgever, behalve voor het gebruik  
van korte citaten in een boekbespreking.

Eerste druk, 2023

Stichting Alongsiders Nederland  
**[www.alongsidersnederland.org](http://www.alongsidersnederland.org)**

# Inhoud

---

LES 1.	<b>Welkom op Crossroads</b>	8
LES 2.	<b>Kijk eens wie ik gevonden heb!</b>	10
LES 3.	<b>Good Touch Bad Touch</b>	14
LES 4.	<b>Ik heb het weer verprutst</b>	17
LES 5.	<b>Mijn hart doet zeer</b>	21
LES 6.	<b>Bedankt broer!</b>	25
LES 7.	<b>Geef nooit op</b>	28
LES 8.	<b>Wat is er zo grappig?</b>	32
LES 9.	<b>Ik kan niet kiezen!</b>	35
BIJLAGE 1.	<b>Commitment m.b.t. kindveiligheid</b>	38
BIJLAGE 2.	<b>Eindexamen</b>	39

Mijn naam: \_\_\_\_\_

Naam van mijn jongere broer/zus: \_\_\_\_\_

Naam van mijn groepsleider: \_\_\_\_\_

Maandelijks moment van ontmoeting: \_\_\_\_\_

Mijn telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer van mijn jongerenwerker/pastor: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer van mijn Alongsiders-coördinator: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer kindertelefoon: \_\_\_\_\_

VOOR JE VAN START GAAT...

# Doelen voor dit jaar

---



## Jaarevaluatie

(DIT GEDEELTE VUL JE IN TIJDENS JE EERSTE ORIËNTATIETRAINING)

(1) Waarom wil je een Alongsider zijn?

---

(2) Waarom heb je gekozen voor je jongere broer/zus?

---

(3) Hoe maakt het doorlopen van deze training jou een betere Alongsider?

---

(4) Wat zou je dit jaar willen leren?

---

(5) Wat wil je dat je jongere broer/zus leert?

---

(6) Wat zijn je verwachtingen voor je omgeving, en hoe kan het Alongsider-zijn jou helpen om deze verwachtingen te verwezenlijken?

---

(7) Wat zijn je doelen voor dit jaar als Alongsider? Hoe ga je ze bereiken?

Doel #1 \_\_\_\_\_

Hoe? \_\_\_\_\_

Doel #2 \_\_\_\_\_

Hoe? \_\_\_\_\_

Doel #3 \_\_\_\_\_

Hoe? \_\_\_\_\_

LES 1.

# Welkom op Crossroads

## Samenvatting

1. God houdt onvoorwaardelijk van ons.
2. Gods liefde is altijd hetzelfde, zelfs als we God en anderen ongehoorzaam zijn.
3. In Gods ogen zijn we altijd waardevol.



### Maandelijks Check Up

(DE ALONGSIDERS WISSELEN ERVARINGEN MET ELKAAR UIT)

Hoe vaak ben je deze maand samengekomen met je jongere broer/zus?

- 0 keer. Waarom? \_\_\_\_\_
- 1-2 keer       3-4 keer       5 of meer keer

Hoeveel uur heb je deze maand samen doorgebracht?

- Minder dan 1 uur     1-2 uur       3-4 uur       5 or meer uur

Hebben jullie samen stripboek 1 gelezen?       Ja     Nee

Hebben jullie samen de vragen in het stripverhaal besproken?       Ja     Nee

Hebben jullie samen de activiteit uit de strip gedaan?       Ja     Nee

Wat is je deze maand opgevallen (goede of moeilijke dingen) in het leven van je jongere broer/zus?

(bijv.: gezondheid, familiekwetsies, schoolbezoek, houding, relaties, enz.)

---

---

Hoe heb je naast je jongere broer/zus gelopen tijdens die goede of moeilijke momenten?

---

---



## In groepsverband

1. De groepsleider introduceert het stripboek en licht het onderwerp toe.
2. Vorm tweetallen. Werk samen aan de vragen die horen bij les 1.
3. Deel jullie persoonlijke verhalen met elkaar.
4. Eén persoon leest het verhaal van de verloren zoon (*Lucas 15:11-20, laatste pagina in stripboek 1*) terwijl 3 anderen het verhaal uitbeelden. Denk hierover na en deel met elkaar:

*Wat leer je over jezelf?*

*Wat leer je over Gods liefde voor ons?*

*Wat leer je over de wereld waarin we leven?*

5. Deel met en bid voor elkaar.
  - a. Voor elkaars jongere broers en zussen.
  - b. Voor elkaar (*deel hoe het met je gaat*).



## Om verder te leren

*(als groep of voor jezelf tijdens de maand)*

1. (Persoonlijk) Lees Psalm 103 twee of drie keer. Onderstreep één woord of vers dat er voor jou uitspringt. Wat zegt God tegen je door dat woord of vers? Luister naar Gods stille stem. (In tweetallen) Deel met elkaar wat God tegen je heeft gezegd door Psalm 103.
2. Het maakt niet uit hoe slecht, goed, kort, lang, donker, licht, arm, rijk, jong, oud we zijn. Het maakt niet uit hoe we ons voelen in het dagelijks leven - gelukkig, verdrietig, boos, teleurgesteld, hongerig, bemoedigd, beschaamd, afgewezen, gewond, .... Het maakt niet uit wat je vrienden van je denken of hoe ze je behandelen. God houdt van je en je bent heel belangrijk voor Hem. God begrijpt je problemen, lijdt met je mee en zal je er doorheen bemoedigen. Zijn liefde is dezelfde, hoe je leven ook verandert. Hij ziet waarde in jou en noemt jou Zijn kind. Deel in tweetallen je antwoorden op de volgende vragen.
  - a. Hoe heb je ervaren of begrepen dat God van je houdt?
  - b. Wanneer is het moeilijk om te geloven dat God van je houdt?
  - c. Lees samen **Romeinen 8:31-39**.
3. (Met de hele groep) Lees *1 Korintiërs 13:4-8*. Vervang dan het woord 'liefde' door het woord 'God' en lees het zo vaak als je wilt. Wat leer je over Gods liefde voor jou? Schrijf je gedachten en gesprekken met God op.



## Toepassing

Hoe zou je 'onvoorwaardelijke liefde' in je familie en in je omgeving in praktijk brengen?

---



---